**A. Doel(en) van de programmaonderdelen**

9.00-9.10 Doelstellingen van vandaag

9.10-9.45 Kennismaking met Thiel kadaver vs Formaldehyde kadaver

De student verkrijgt kennis omtrent:

Thiel kadaver qua bewegingsapparaat is flexibel, alles kan bewegen, voelt zachter aan, is niet toxisch in vergelijking met Formaldehyde

09.45-10.15 Inleiding in blunt dissectie

De student leert dat je door blunt dissectie (met handen, zonder scalpel/snijden) beter de verbinding tussen de verschillende structuren kunt zien.

10.00-12.00 Opzoeken superficiale fascia - diepe fascia volgens Stecco, zenuwen opzoeken die door de fascia lopen. Dit van de nek-onderarm prepareren. Vrij prepareren zenuwen schouder/arm.

De student leert dat de indeling volgens Stecco niet in alle kadavers overal te vinden is, er is veel variatie. De student krijgt inzicht hoe veel zenuwen de fascia penetreren en waar. Dit is iets wat in de opleiding fysiotherapie niet veel aan bod komt maar wel een mogelijke bron nocisensoriek kan zijn. Dit is belangrjik als DD voor triggerpoints.

12.00 – 12.30 lunch

12.30-14.00 Myofascial expansions opzoeken van onder andere m. pectoralis major, deltoideus, m. biceps brachi. Vrijprepareren spieren rond de schouder, bestuderen van de onderlinge verbindingen en bewegingsmogelijkheden.

De student krijgt inzicht in nieuwe wetenschappelijke bewijsvoering die wijzen dat de spieren ook krachten kunnen overbrengen naar de fascia naast de krachten transmissie naar het bot.

14.00-16.00 Cross secties bekijken en de implicatie van massage en bewegen op de spieren. Cross sectie van bovenarm, onderarm, bovenbeen, onderbeen.

De student krijgt hier inzicht door de verglijden van de aponeurotische fascia ten op zichten van het epimysium, dat de klassieke massage met knedingen geen effect heeft op de verschuifbaarheid van fascia lagen. Dat beweging een grotere implicatie heeft op de spieren dan massage alleen. Door de onderlinge intermusculaire krachtentransmissie.

16.00-17.30 De kadavers bij elkaar bekijken, op anatomische variatie. Evalueren of je behandelwijze hierdoor verandert.